



“和孩子溝通/談心” 許瑟芬姐妹

The parents' privilege- (from home training lesson BSF)

If God has given you children, he has given you the privilege and responsibility to teach them to know and love God.

Parents are not perfect. But God is gracious and will provide everything an adult needs to raise a child. His Word is truly **“a lamp for my feet, a light on my path” (Psalm 119:105)** in all areas of life, especially parenting.

教養兒女是上帝賜予每一位父母的特權。沒有完美的父母，但是上帝供應每我們教養兒女的一切需要。“你的話是我腳前的燈，是我路上的光。”詩篇 119:105

真理是根基於上帝的話語中，不論在任何情況下，對任何人都誠屬為真。以上帝的話語為基礎來教養孩子是一個寶貴的傳承

“教養孩童走他當行的路，就是到老，他也不會偏離。”箴言 22:6 CNV

樂在教養77招” Seventy-seven irrefutable truth of parenting —Dr. Larry Kefauver 賴瑞·葛福偉博士

1. 說造就的話-以接納和傾聽開始，讓肯定、鼓勵、啟發和支持充滿孩子的日常生活。
2. 怎麼聽就會怎麼說-我們心中愈是裝滿上帝的話，祂的話就愈可能從我們言行中表現出來。
3. 避免說教-使用「我」開始的句子，少用「你」開頭(容易傳達出責備的感覺，且會阻礙有意義的對話)
4. 用心傾聽不打斷-想讓孩子說出心中的話?傾聽!鼓勵性的靜默且不發言干擾，可以激發孩子開口溝通。
5. 勿讓孩子接受垃圾-幫助孩子分辨是非孩子在不同的成長階段有不同的認知和孩子保持良好的溝通，引導孩子學習做正確的選擇 lead with love & grow with grace
6. 孩子學習表達感受-以負責的態度來分享自己的感受，藉此教導孩子了解與感情有關的功課。不能分享感受會使孩子的心變硬。

默想與討論：

1. 你平均每天花多少時間和孩子聊天?
2. 你會想辦法找他/她有興趣的話題嗎?
3. 你用什麼方式讓孩子了解你? (你的責任、每天要做的事)
4. 分享你和孩子一起做的事?
5. 分享你和孩子溝通時最大的問題?