

“節制, 聖靈的果子之一”

節制: 你如何定義?

- 重要性:
1. 沒有 self-control, 就會被 controlled.
 2. Expect trials and temptations:(1. Peter 4:12), (Matt 6:13).
 3. It is a battle (Romans 7:22-25), (哥前: 9:27)
 4. You have the power in Christ
(Jesus gave up his life so that we could be set free)
 5. You never have to battle alone.
(Rely on the Holy Spirit and aim to make right choices)

好處: Protections: Proverb: 25:28, Attractive: 1 Timothy 2:9,
Benefits your testimony (Titus 2:6)

沒有節制的特性: (短視? (Immediate rewards vs long-term rewards),
衝動 impulse? 其它?)

分類: Negative Emotions: anger, anxiety, envy, slanders, dishonor others,
worthless, shame, guilt. etc.

Desires. Appetites: 約壹 二 : 15 - 17

15 不要愛世界和世界上的事。

人若愛世界, 愛父的心就不在他里面了。

16 因為凡世界上的事，就象肉體的情欲，

眼目的情欲，並今生的驕傲，

都不是從父來的，乃是從世界來的。

17 這世界和其上的情欲都要過去，

惟獨遵行上帝旨意的，是永遠常存。

肉體的情慾: desire, appetites 弗:2:3, 加 5:16, 19-21,
solution: 加 5:22-25

眼目的情慾: 箴言: 27: 20, 加 6:8 (電視、雜誌、廣告、身邊的人,
internet 某些項目都能挑起人眼目的情慾):

今生的驕傲: 創 3:6, 馬太: 4:4-8

其它: 有沒有比較廣義的方式去定義節制?

(Sober minded, sound judgments):

Do not allow ourselves to be captivated by any type of influence that would lead us away from sound judgment. (2 Timothy 4:5)

問題討論:

1. 為什麼我們很難在實際的生活中與聖經的教導配合? 你認為最大的挑戰在那裏?
2. 在 desires 及 appetites 的項目中, 你認為自己最需要改變的是那一部份?
3. 你認為在 negative emotions 中, 自己最需要去控制的是那一項?

生活系列：聖經的教導與實際生活的配合與挑戰

1. 這是迦勒團契一系列的主題，幫助我們去發現自己，發展內心中對自己與別人；及三位一體父神最深層的關係。今天只是第一講，希望後續的講員會接棒
2. 此系列重視分享(sharing) 與討講 (reflection questions)，每一講最多有兩個小主題 (focus)
3. 分享的基本規範：在安全的氛圍下，導至生命的改變
 - a. 分享的內容不對外張揚
 - b. 用尊重的態度聆聽別人的分享，不打插，留時間給別人有機會分享
 - c. 用同情的心去聽，接納別人，多給鼓勵。不作論斷。
 - d. 不要想去修正別人，別人沒有要求，也不要提供意見 (advice)，或作不正確的鼓勵 (no platitudes)
 - e. 聰明式的透明
 - f. 願意成長：自己願意在思想，感覺，慾望，爭扎上，在主的同在下去分辨檢討，並決定是否要作改變，時常向三位一體的父神禱告，能夠讓自己打開眼界看清自己，也對別人有像耶穌看他/她的同樣的看法